



OUTILS TECHNOLOGIQUES D'ASSISTANCE

AU SERVICE
DES PERSONNES MALADES
ET DE LEURS AIDANTS



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

www.francealzheimer.org

UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE

PRÉSENTATION

En 25 ans, le développement des technologies a connu une accélération vertigineuse. Aujourd'hui, différents outils, produits et services technologiques, peuvent répondre à certains besoins des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et de leurs aidants.

Les nouvelles technologies ont comme objectif d'améliorer la coordination des intervenants, aider les aidants, simplifier le parcours de santé et le fonctionnement des services, tout en favorisant l'échange et le vivre ensemble dans la vie courante.

Elles touchent donc à plusieurs domaines de la vie : **la gestion de la santé, les relations sociales, les tâches domestiques, l'orientation dans le temps et dans les lieux, etc.**

Ces outils peuvent faciliter la réalisation de certaines tâches quotidiennes en tout confort et sécurité.

LOISIRS ET VIE SOCIALE

POUR GARDER OU DÉCOUVRIR DE NOUVELLES ACTIVITÉS CULTURELLES, LUDIQUES OU ÉDUCATIVES



- Jeux vidéo adaptés (sports, aventures, gymnastique douce).
- Applications pour tablettes (musique, lecture, visites virtuelles de musées...).

SANTÉ

POUR VOUS AIDER À VEILLER SUR VOTRE SANTÉ

- Piluliers intelligents pour une bonne prise des médicaments et éviter les risques liés à une mauvaise utilisation.
- Appareils de mesures médicales (contrôle de la tension ou du poids).
- Services de télémédecine pour être mis en relation avec des professionnels de santé et pour suivre votre santé à distance (via un ordinateur ou un smartphone).



SÉCURITÉ AU DOMICILE

POUR PRÉSERVER VOTRE SÉCURITÉ ET RÉDUIRE LE RISQUE D'ACCIDENT

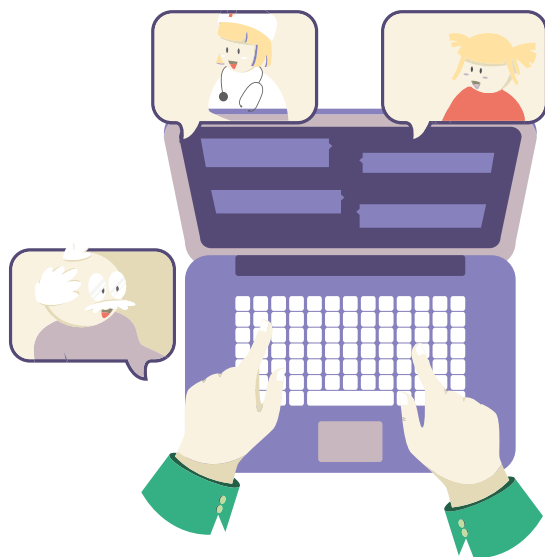
- Systèmes de détection de chute (bracelets, montres, pendentifs...).
- Systèmes d'éclairage automatique (chemins lumineux disponibles en magasins de bricolage) pour vous déplacer en sécurité pendant la nuit.
- Capteurs qui détectent les situations anormales (fuite de gaz, fuite d'eau...).

Ces objets "intelligents" peuvent être portés sur soi ou être installés dans votre environnement.



COMMUNIQUER

POUR MAINTENIR LE LIEN SOCIAL ET FAIRE DE NOUVELLES CONNAISSANCES



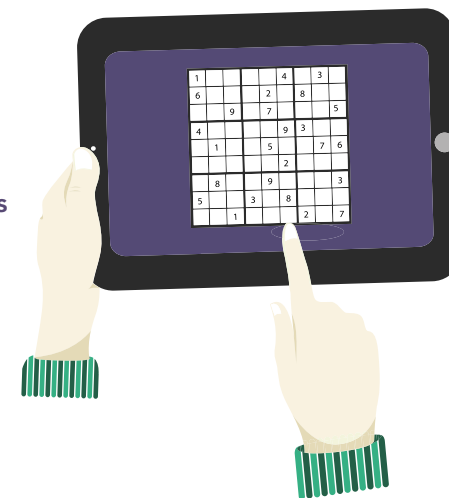
- Téléphones et messageries électroniques simplifiés.
- Logiciels d'appel-vidéo via internet.
- Communautés virtuelles (réseaux amicaux et familiaux sur internet).

STIMULER VOS CAPACITÉS

POUR ENTRETENIR VOTRE MÉMOIRE ET GARDER CONFIANCE DANS VOS CAPACITÉS

- Logiciels de stimulation cognitive.
- Applications pour tablettes ou téléphones portables.
- Jeux sérieux.

Les jeux sérieux (serious game) sont des applications informatiques, combinant des aspects ludiques à des aspects sérieux (tels que l'apprentissage ou la stimulation). Ils sont d'un réel apport dans l'accompagnement du handicap cognitif à un stade débutant et permettent d'entretenir certaines capacités.



S'ORIENTER

POUR VOUS AIDER À VOUS REPÉRER DANS LES DIFFÉRENTS LIEUX ET DANS LE TEMPS (ANNÉE, DATE, JOUR, HEURE)



- Horloges et réveils électroniques.
- Dispositifs de téléassistance et de géolocalisation qui vous accompagnent lors de vos déplacements.
- Les bracelets de géolocalisation qui peuvent redonner de la liberté en cas de désorientation et rassurer les proches.
- Agendas numériques pour gérer efficacement votre emploi du temps.

SIMPLIFIER LE QUOTIDIEN

POUR VOUS AIDER DANS VOS TÂCHES QUOTIDIENNES ET COMPENSER LES PETITS OUBLIS

- Localisateurs d'objets qui peuvent vous aider à retrouver plus rapidement des objets égarés.
- Appareils ménagers sécurisés et simplifiés (télécommande TV, fer à repasser, bouilloire).
- Robots domestiques (robot aspirateur).



SOUTENIR LES AIDANTS

POUR PERMETTRE À VOS PROCHES DE MIEUX VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN



- Sites d'information sur la maladie et sur les aides disponibles (<http://aidants.francealzheimer.org>).
- Programmes éducatifs en ligne (<http://guide.francealzheimer.org> <http://etreaudiapason.com>).
- Communautés virtuelles de soutien et d'échange entre aidants.
- Applications pour tablettes et smartphones.

CONSEILS PRATIQUES

Le choix d'un produit d'assistance nécessite de **prendre en considération plusieurs aspects** : vos besoins, vos préférences, vos capacités, les caractéristiques de votre environnement et celles de la technologie ciblée. **Le même produit peut ne pas convenir à tout le monde.**

Avant de vous procurer une aide technique vous pouvez **solliciter des conseils auprès des différents intervenants** qui vous accompagnent : votre médecin traitant, un ergothérapeute, les équipes spécialisées Alzheimer, l'assistant de service social...

Vous pouvez également :

- **Vous mettre en relation avec des structures d'information de votre ville :**
 - Associations du réseau France Alzheimer et maladies apparentées.
 - Centre communal d'action social (CCAS) de votre commune.
 - Centres locaux d'information et de coordination (CLIC).
- **Consulter des sites internet d'information** www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr
- **Vous informer sur la validité et les caractéristiques de certaines technologies auprès :**
 - du TASDA (Technopôle Alpes, Santé à Domicile et Autonomie) co-créée par le CHU de Grenoble et le pôle d'excellence industriel MINALOGIC,
 - de la société Médialis (Paris),
 - du Centre d'expertise national en stimulation cognitive (CEN STIMCO, Hôpital Broca, Paris).

France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Sa principale mission est d'améliorer l'accompagnement des personnes malades et de leurs familles. Elle soutient également la recherche et notamment le champ des nouvelles technologies.
www.francealzheimer.org

Cette brochure a été réalisée dans le cadre du projet ITHACA par LUSAGE Living Lab, un laboratoire de recherche spécialisé dans l'étude des usages des technologies dans le domaine de la santé. LUSAGE est affilié à l'hôpital Broca (AP-HP) et à l'Université Paris Descartes. Ce projet ITHACA est soutenu par France Alzheimer et maladies apparentées et la Fondation de France.

LUSAGE Living Lab
AP-HP, GH Paris Centre, Hôpital Broca
EA 4468 Université Paris Descartes
54-56 rue Pascal, 75013 Paris
www.lusage.org

